

Attention : sans prescription valide, vous ne pourrez pas accéder aux distributions alimentaires Épiceries Sociales

« Le Relais »

Association Epicerie Sociale du Pays Mellois

Calendrier des distributions du 2^{er} trimestre 2025

	Celles/B.	Melle	Brioux/Bout.	Chef-Bout.	Lezay	Sauzé-Vaus.
AVRIL 2025	(Lundi 31 mars) Lundi 14 Lundi 28	Mardi 01 Mardi 15 Mardi 29	Mardi 01 Mardi 15 Mardi 29	Lundi 07 Jeudi 24	Mardi 08 Mardi 22	Mercredi 09 Mercredi 23
MAI 2025	Lundi 12 Lundi 26	Mardi 13 Mardi 27	Mardi 13 Mardi 27	Lundi 05 Lundi 19	Mardi 06 Mardi 20	Mercredi 07 Mercredi 21
JUIN 2025	Mercredi 11 Lundi 23	Mercredi 11 Mardi 24	Mardi 10 Mardi 24	Lundi 02 Lundi 16 Lundi 30	Mardi 03 Mardi 17 (Mardi 01 juil.)	Mercredi 04 Mercredi 18 (Mercredi 02 juil.)
Horaires	De 14h à 16h	De 8h30 à 11h	De 14h à 16h	De 14h à 16h	De 14h à 16h	De 9h à 11h
Adresse	3 rue de l'ancienne mairie	Chemin de la reine	4, place du Champ de Foire	Maison du Cèdre - mairie	10, rue St- Nicolas	Place de la Chaume

Le Relais

Association Épicurie Sociale du Pays Mellois

Chemin de la Reine
79500 Melle

Coordonnées

Téléphone fixe 05 49 27 66 81
Amélie Marché Coordinatrice 07 65 16 13 43
Nathan Gorin Animateur 07 71 00 35 63
Aurélié Dupuis Directrice 06 77 70 97 49

mails :
epiceriesocialedupaysmellois@wanadoo.fr
coordinatrice.lerelais@outlook.fr

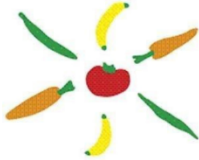
site internet :
epiceriesocialepaysmellois.wordpress.com

Accédez plus facilement à
notre site internet en
scannant notre QR Code !





Le Relais

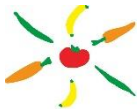


Programme des animations

2^{ème} trimestre 2025

Le Relais

Association Épicurie Sociale du Pays Mellois



« Le Relais »

Programme des animations du 2^{ème} trimestre 2025

Association Épicerie Sociale du Pays Mellois

Tous les ateliers nécessitent une inscription auprès
d'Amélie au 07 65 16 13 43

Service de « Médiation familiale en Pays Mellois et ses environs »

Aider les familles en conflit à recréer une
relation plus apaisée et décider ensemble.
1^{er} entretien d'information gratuit et sans
engagement n'hésitez pas à contacter
Auréli Dupuis Médiatrice familiale :
05 49 27 74 14 / 06 77 70 97 49

Alimentation/transformation

Ateliers cuisine près de chez vous



à 9h30 :

Mardi 01/04, 13/05, 10/06 au gîte du
château de Javarzay Chef-Boutonne
Vendredi 18/04, 20/06 à l'Épicerie S. Melle
Mercredi 25/06 à Sauzé avec le CIF SP
Date à confirmer à Celles
(participation 2€)

Culture

Cinéma de Melle :

Tarif réduit pour tous les films :
3,50€/pers. sur présentation de la carte
verte bénéficiaire + Accès à un film projeté
en avant-première ou rediffusion les
derniers mardis de chaque mois

Partenariat/engagement

Projet **précarité menstruelle**

avec « Les Bouillonnantes »
Création de distributeurs de protections
hygiéniques dans la rue
+ création d'une exposition
pour lever le tabou
Voir date avec Amélie

Santé/Bien-être/Sport

Le Sommeil Atelier avec une infirmière Asalée jeudi 10/04 à 14h à l'Épicerie S. de Melle

Atelier bien-être Massage du dos, soin du visage, manucure, petites épilations (4 à 8€)
rdv individuels avec Géraldine LHOMMEAU vendredi 11/04 après-midi à l'Épicerie S. Melle

Bilan de santé au centre d'examen de santé CPAM Mercredi 14 mai

covoiturage à partir de l'Épicerie S. de Melle
+ RDV individuels suivi arrêt du tabac à l'Épicerie S. de Melle

Coupe « bien-être » Salon de coiffure à Chef-Boutonne avec Carole GREGOIRE (max 3€)

Vélo avec Ali Les jeudi des semaines paires à 14h à l'Épicerie Sociale de Celles
Exceptionnellement départ sur d'autres lieux



« Marche » avec Jean-Luc Tous les vendredis à 9h30 à l'Épicerie Sociale de Melle
(avec la participation du GEM)



Projet « produits locaux » :

« Repas Tartines » Juste avant la permanence à 12h + une équipe en cuisine dès 9h30

Inscrivez vous ! 2€ Lundi 07/04 à Chef-Boutonne Lundi 26/05 à Celles-sur-Belle

Mardi 24/06 à Brioux-sur-Boutonne

Troc graines, troc plantes Au jardin partagé de Sauzé-entre-Bois route de Ruffec

Mercredi 30/04 de 13h30 à 16h30 Ouvert à tous !

Fabrication de lessive avec les Ateliers de la Simplicité Mardi 20/05 à 10h

à l'Épicerie S. de Melle Tarif bénéficiaire 2€



Jardin Solidaire Tous les jeudis à 9h15 à l'Épicerie S. de Melle

animation des « Ateliers de la Simplicité » 27 mars, 10-24 avril, 15-22 mai, 05-19-26 juin

Réunion mensuelle des **jardiniers sauzéens** les derniers jeudi après-midi de chaque mois

Transformation avec « Les Mijotés de la Belle » Valérie Pineau Date à confirmer

Transformation avec « Les Condiments de la Doie » Christine Bedon Date à confirmer

Famille/Sortie

Visite du parc des oiseaux de St Hilaire la Palud



Mercredi 23 avril RDV 13h15
à l'Épicerie S. de Melle pour covoiturage
Tarif bénéficiaire 5€/adulte et 3€/enfant
+ 1€/personne pour le covoiturage

Création

Atelier menuiserie « Création de mangeoires à oiseaux » avec Daniel et Sonia

Les mardis 25 mars à 9h30, 8 avril à 14h, 22 avril à 9h30, 6 mai à 9h30 à l'Épicerie S. Melle

Couture avec Frédérique Tous les mercredis de 9h15 à 11h30 à l'Épicerie S. de Melle

Crochet et tricot avec Véronique

Les jeudis des semaines paires à 14h à l'Épicerie S. de Celles

Atelier « Perles miyuki » avec Frédérique

Les jeudis des semaines impaires de 9h15 à 11h30 à l'Épicerie S. de Melle

Divertissement

Jeux de Société



Les lundis des semaines impaires, à 14h à
l'Épicerie S. de Celles

Les lundis des semaines paires, à 14h à
l'Épicerie S. de Brioux

Assemblée Générale de l'association le 06 mai 2025 à 17h30 salle du Méla à Melle

Possibilité de covoiturage si problème de transport - Inscrivez-vous auprès de votre prescripteur ou directement à l'Épicerie Sociale du Pays Mellois
Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez Amélie au 07 65 16 13 43